

Vervolgopleiding EMDR K&J

2017

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Informatie	3
Literatuur	5
Programma vervolgtraining	6

Informatie

Inhoud

In deze vierdaagse vervoltraining (9 dagdelen) wordt opnieuw gebruik gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties en oefeningen.

Deelnemers leren hoe EMDR ingepast kan worden in een meeromvattende behandeling bij complexe problematiek en bij een grotere variatie aan klachten. Ook leren zij complicaties te hanteren, die kunnen optreden tijdens de toepassing van het protocol. De materie die in deze training wordt behandeld vormt een noodzakelijke aanvulling op de basistraining om de mogelijkheden van EMDR ten volle te kunnen benutten.

Doelstelling

Doel van de vervoltraining: uitbreiding en verdieping van vaardigheden in het toepassen van EMDR bij kinderen en adolescenten.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- Hoe pas je EMDR toe bij complexe problematiek t.g.v. chronische of ernstige traumatisering.
- Hoe kun je hulpbronnen versterken, wanneer is dat geïndiceerd
- Wat te doen als het proces blokkeert: "troubleshooting"
- Het gebruik van "interweaves" om stroef lopende processen vlot te trekken

De laatste twee dagen worden deels besteed aan "case consultation". Deelnemers brengen weer eigen videobanden mee, die in groepsverband worden gesuperviseerd.

Doelgroep

Behandelaren die de basiscursus EMDR K&J en daarop aansluitende supervisie hebben doorlopen.

Voorwaarden voor deelname:

Na het volgen van de basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten is EMDR toegepast in minstens 20 therapie sessies.

- Supervisie heeft plaats gevonden bij een door de Vereniging EMDR erkende supervisor.
- Het supervisieformulier is volledig ingevuld. Hieruit kan worden afgeleid dat de deelnemer het basisprotocol beheerst. Het formulier dient bij de entree tot de training te worden getoond.

Duur : 4 dagen (9 dagdelen)

Data : 08-09, 09-09, 28-10 en 20-01-2018

Tijden :

- Ontvangst: 9.00-9.30 uur

- Start training : 9.30-17.30 uur

Op 8-9-2017: 9.30-21.30 uur!!

Docent(en)

De opleiding wordt gegeven door Prof. dr. Ad de Jongh, Drs. Erik ten Broeke, Drs. R. de Beer en Drs. C. de Roos:

Mevr. Drs. R. Beer, psycholoog/psychotherapeut, coördinator van het Centrum voor kinderen en adolescenten met traumagerelateerde stoornissen, De Bascule te Amsterdam.

Drs. E. ten Broeke, klinisch psycholoog/ psychotherapeut, werkzaam in Visie: praktijk voor eerstelijnspsychologie, psychotherapie & assessment te Deventer.

Prof. Dr. A. de Jongh, psycholoog, directeur van Centrum voor Psychotherapie en

Psychotrauma te Bilthoven. Tevens bijzonder hoogleraar angst-en gedragsstoornissen, Universiteit van Amsterdam.

Mevr. Drs. C. de Roos, psycholoog/psychotherapeut, coördinator van het Psychotraumacentrum, GGZ Kinderen en Jeugd, Rivierduinen te Leiden.

Plaats: Wordt nog bekend gemaakt.

Tarief: € 1195,- (inclusief materiaal, diner op 8-9-2017 en lunches).

Voor informatie en aanmelding: www.psy-zo.nl

Literatuur

Door de cursist zelf aan te schaffen en bekend verondersteld:

- Handboek EMDR /A. de Jongh en E. ten Broeke (184 pag.)
- Praktijkboek EMDR/ E. ten Broeke, A. de Jongh & H.J. Oppenheim (504 pag)

Tijdens de opleiding wordt er een cursusmap uitgedeeld.

Programma vervolgtraining

Dag 1

9.30-11.00	Toelichting: targetselectie linksom
11.00-11.15	Pauze
11.15-12.45	Vervolg toelichting linksom
12.45-13.45	Lunch
13.45-14.45	Oefenen: linksom in groepen
14.45-15.30	Oefenen: linksom in tweetallen
15.30-15.45	Pauze
15.45-17.00	Toelichting Cognitive Interweaves
17.00-17.45	Oefenen interweaves
17.45-19.15	Pauze + Diner
19.15-21.15	Toelichting en oefenen RDI

Dag 2

9.30-11.00	Toelichting: targetselectie rechtsom
	Pauze
11.15-12.15	Vervolg toelichting rechtsom
12.15-13.00	Lunch
13.00-13.45	Oefenen rechtsom in cirkel
13.45-14.30	Oefenen rechtsom in tweetallen
14.30-15.00	Pauze
15.00-16.55	Toelichting complexe PTSS
16.55-17.00	Bespreking huiswerk en afsluiting

Huiswerk

Doen:

Selecteer een videofragment met kind of adolescent

Zorg dat het afspeelbaar is op laptop via USB poort

- Bereid korte introductie voor:

Formuleer specifieke vraag of illustratiepunt.

Benoem klachten, diagnose, reden en doel EMDR.

Kies videofragment waarmee je vraag/punt onderbouwd wordt

Lezen:

Literatuur in map

Dag 3

9.30-11.00	Feedback op videofragmenten
11.00-11.15	Pauze
11.15-12.45	Vervolg feedback op videofragmenten
12.45-13.45	Lunch
13.45-15.15	Stressregulatie tbv faciliteren traumaverwerking
15.15-15.45	Pauze
15.45-17.00	Vervolg stressregulatie

Dag 4

9.30-10.00	Kennistoets in subgroepen
10.00-11.00	Feedback op videofragmenten
11.00-11.15	Pauze
11.15-12.45	Feedback op videofragmenten
12.45-13.45	Lunch
13.45-15.15	Feedback op videofragmenten + evt extra oefening

15.15-15.45	Pauze
15.45-16.45	Feedback op videofragmenten
16.45-17.00	Informatie over vervolg en afsluiting
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Feedback op videofragmenten in subgroepen
15.00-15.30	Pauze
15.30-16.45	Feedback op videofragmenten in subgroepen
16.45-17.00	Informatie over vervolg en afsluiting (C. de Roos)